

Semaine du 7 janvier au 13 janvier 2019

Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
10h00 • 45mn Aquagym	11h00 • 45mn Aquagym	10h00 • 45mn Aquagym	11h00 • 45mn Aquagym	09h00 • 45mn Aquagym	09h00 • 45mn Bébé à l'eau	09h15 • 45mn Aquabike
11h00 • 45mn Aquabike	12h00 • 45mn Aquabike	10h15 • 45mn Enfant - Perfectionnement	16h15 • 45mn Aquastep	10h00 • 45mn Aquabike	09h45 • 45mn Aquabike	
17h00 • 45mn Enfant - Apprentissage	16h00 • 45mn Aquaphobie	11h00 • 45mn Enfant - Apprentissage	16h15 • 45mn Adulte - Apprentissage	11h00 • 45mn Circuit Training	10h30 • 45mn Jardin aquatique	
17h00 • 45mn Enfant - Renforcement	16h15 • 45mn Aquagym	11h00 • 45mn Enfant - Renforcement	17h15 • 45mn Enfant - Apprentissage	14h00 • 45mn Adulte - Apprentissage	11h15 • 45mn Aquagym	
17h45 • 45mn Enfant - Apprentissage	17h15 • 45mn Enfant - Apprentissage	13h00 • 45mn Enfant - Apprentissage	17h15 • 45mn Enfant - Renforcement	14h00 • 45mn Adulte - Perfectionnement		
17h45 • 45mn Enfant - Renforcement	18h00 • 45mn Enfant - Renforcement	13h45 • 45mn Enfant - Renforcement	19h15 • 45mn Aquagym	15h00 • 45mn Adulte - Apprentissage		
18h30 • 45mn Aquagym	18h00 • 45mn Enfant - Apprentissage	14h30 • 45mn Enfant - Perfectionnement	19h15 • 45mn Aquabike	17h15 • 45mn Enfant - Renforcement		
19h00 • 45mn Adulte - Apprentissage	19h00 • 45mn Aquagym	15h15 • 45mn Enfant - Apprentissage		17h15 • 45mn Enfant - Apprentissage		
19h15 • 45mn Aquabike	19h45 • 45mn Aquabike	16h00 • 45mn Enfant - Renforcement		18h45 • 45mn Aquagym		
	19h45 • 45mn Adulte - Perfectionnement	16h45 • 45mn Enfant - Perfectionnement		19h30 • 45mn Aquabike		
		17h30 • 45mn Enfant - Apprentissage				
		18h15 • 45mn Circuit Training				